



OctoDea

e.V.

an der Bergstraße

**Dein Bergsträßer Netzwerk für Frauen 35+.** *Mit mehr Leichtigkeit durch die Lebensmittel.*

# Halbjahr 1/25: Jan-Jun



|                      | Januar                       | Februar  | März                  | April       | Mai  | Juni                         |
|----------------------|------------------------------|--|-----------------------|-------------|--|------------------------------|
| <b>Veranstaltung</b> | Stammtisch                   | Impulsrunde  | Ausflug               | Osterferien | Impulsrunde  | Stammtisch                   |
| <b>Thema</b>         | <i>Offener Austausch</i>     | Generation Angst<br>Buchinhalte von Jonathan Haidt | Keramik-Malerei       |             | Dein Kind & Dich besser verstehen<br>Vortrag von Elterncoach Mascha Bonerz | <i>Offener Austausch</i>     |
| <b>Datum</b>         | 17.01. (Fr)                  | 25.02. (Di)  | 22.03. (Sa)           |             | 13.05. (Di)  | 27.06. (Fr)                  |
| <b>Uhrzeit</b>       | 19:30 Uhr                    | 19:00 Uhr  | ganztags              |             | 19:00 Uhr  | 19:30 Uhr                    |
| <b>Ort</b>           | Restaurant Noah,<br>Hemsbach | Salon Giuseppe Petrelli,<br>Seeheim-Jugenheim      | Unikat,<br>Heppenheim |             | Hotel Felix,<br>Bensheim   | Restaurant Noah,<br>Hemsbach |

# Halbjahr 2/25: Jul-Dez



|                      | Juli         | August       | September                                 | Oktober  | November  | Dezember                              |
|----------------------|--------------|--------------|---|--|---|---------------------------------------|
| <b>Veranstaltung</b> | Sommerferien | Sommerferien | Ausflug                                   | Impulsrunde  | Impulsrunde   | XMas Dinner                           |
| <b>Thema</b>         |              |              | Breathwalk<br>mit Trainerin<br>Frau Boose | Die eigene<br>Rentenlücke<br>berechnen<br><br>Gemeinsam &<br>Schritt für Schritt | Klar statt<br>kompliziert:<br>Alters-<br>vorsorge<br><br>Mit Anica Schulze<br>von Maiwerk | <i>Gemeinsamer<br/>Jahresausklang</i> |
| <b>Datum</b>         |              |              | 27.09. (Sa)                               | 28.10. (Di)  | 14.11. (Fr)   | 12.12. (Fr)                           |
| <b>Uhrzeit</b>       |              |              | 11-14:00 Uhr                              | 20:00 Uhr  | 16-19:00 Uhr  | 19:30 Uhr                             |
| <b>Ort</b>           |              |              | Parkplatz<br>Niederwaldsee                | Webcall  | Hotel Felix,<br>Bensheim  | Restaurant Filou,<br>Heppenheim       |



OctoDea

e.V.

an der Bergstraße

Kristin Petrelli & Elisa Bartels